

BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG PARAPHIN ĐẮP NGOÀI QTKT.PHCN.31

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Ths. Lý Hải Yến	BSCKI. Hoàng Anh Quý	BSCKII. Phạm Văn Thịnh
Ký			

QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG PARAFIN ĐẮP NGOÀI

1. ĐẠI CƯƠNG

- Là phương pháp điều trị truyền nhiệt trực tiếp bằng Parafin nóng.
- Parafin sử dụng trong y học phải trung tính, không lẫn hóa chất khác, độ nóng chảy 55-60 độ C.
- Có nhiều kỹ thuật điều trị parafin, chỉ đề cập điều trị parafin đắp ngoài.

2. CHỈ ĐỊNH

- Giảm đau giãn cơ.
- Chống viêm mạn tính tại chỗ.
- Giãn mạch ngoại vi tăng tuần hoàn tại chỗ.
- Tăng dinh dưỡng tại chỗ
- Làm mềm sẹo
- Tăng thải mồ hôi loại bỏ chất thải (khi sốt/giai đoạn phục hồi bệnh/...)
- Điều trị lạnh cóng/dị ứng do lạnh

3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Chấn thương cấp, nhiễm trùng cấp.
- Đang truyền máu, đe dọa chảy máu.
- Sốt cao, quá suy kiệt
- Di ứng với parafin, bệnh ngoài da.
- Lao xương khớp
- Bệnh lý toàn thân nặng: Suy tim, Suy gan, Suy thận,...

4. THẬN TRỌNG

Vùng da giảm hoặc mất cảm giác

5. CHUẨN BỊ

5.1. Người thực hiện:

Bác sỹ hoặc điều dưỡng hoặc kỹ thuật viên được đào tạo phục hồi chức năng.

5.2. Thuốc:

5.3. Vật tư: Dung dịch rửa tay, khẩu trang, găng tay

5.4. Trang thiết bị:

- Parafin
- Nồi nấu parafin.
- khay đựng parafin.

- Các phụ kiện khác (khăn, nhiệt kế, chổi quét parafin).

5.5. Người bệnh:

- Người bệnh mặc trang phục gọn gàng.
- Giải thích phương pháp điều trị.
- Chọn tư thế thuận lợi. bộc lộ và kiểm tra vùng điều trị.

5.6. Hồ sơ bệnh án:

- Phiếu điều trị chuyên khoa.
- Các xét nghiệm liên quan.
- Lượng giá các dấu hiệu sinh tồn: mạch, nhiệt độ, huyết áp, nhịp thở và tình trạng người bệnh.
- Đọc kỹ phiếu điều trị.

5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật: từ 15 – 20 phút

5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thủ thuật

5.9. Kiểm tra hồ sơ

- a, Kiểm tra người bệnh
- b, Thực hiện bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật
- c, Đặt tư thế bệnh nhân

6. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:

- Đun parafin nóng chảy đổ vào khay, ủ nóng để đắp theo quy định.
- Bộc lộ vùng điều trị kiểm tra da, đặt miếng parafin phủ nilon, đắp khăn ủ và cố định bằng bao cát.
- Quét hoặc nhúng parafin nóng chảy cho các vùng theo chỉ định nhiều lần đến khi lớp parafin bọc ngoài dày 1 hoặc 2 mm theo chỉ định và quấn ủ khăn.
- Hết thời gian điều trị: tắt máy, lau vùng da điều trị và đầu phát sóng, ghi chép hồ sơ.
- Kiểm tra vùng điều trị, thăm hỏi người bệnh.

7. THEO DÕI

Theo dõi tình trạng, mạch, nhiệt độ, huyết áp của người bệnh trong và sau khi làm kỹ thuật.

8. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ, ĐỀ PHÒNG

- Bỏng nhẹ (vùng da mỏng, trong parafin có nước): xử trí theo phác đồ.
- Dị ứng với parafin: ngừng điều trị, xử trí theo phác đồ, kiểm tra parafin (có lẫn hóa chất không) cần làm sạch tuân theo quy định.
- Đề phòng: Trước khi tiến hành kỹ thuật cần kiểm tra lại để đảm bảo đúng chỉ định-chống chỉ định, đảm bảo sức khỏe của bệnh nhân, đảm bảo đúng các bước kỹ thuật

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Quyết định số 54/QĐ-BYT ngày 06/01/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành tài liệu Hướng dẫn Quy trình kỹ thuật chuyên ngành Phục hồi chức năng.
- Giáo trình Phục hồi chức năng, Đại học y Hà nội, Bộ môn Phục hồi chức năng, Nhà xuất bản y học năm 2020
- Giáo trình Vật lý trị liệu và phục hồi chức năng, Nhà xuất bản quân đội nhân dân năm 2006