





# BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG LASER CÔNG SUẤT THẤP QTKT.PHCN.29

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Ths. Lý Hải Yến	BSCKI. Hoàng Anh Quý	BSCKII. Phạm Văn Thịnh
Ký			 

## QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG LASER CÔNG SUẤT THẤP

### 1. ĐẠI CƯƠNG

Thường sử dụng LASER bán dẫn, He- Ne, nito công suất 10-30 MW.

Tác dụng do hiệu ứng sinh học.

### 2. CHỈ ĐỊNH

- Chống viêm, chống phù nề.
- Giảm đau.
- Kích thích tái tạo mô, làm liền vết thương, vết loét.
- Điều hòa tuần hoàn
- Châm cứu bằng laser

### 3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Sốt cao, u ác tính, suy kiệt
- Bệnh truyền nhiễm.
- Chiếu trực tiếp vào mắt
- Đang chảy máu

### 5. THẬN TRỌNG

Vùng da mất cảm giác

### 5. CHUẨN BỊ

#### 5.1. Người thực hiện:

Bác sỹ hoặc điều dưỡng hoặc kỹ thuật viên được đào tạo phục hồi chức năng.

#### 5.2 Thuốc:

**5.3. Vật tư:** Dung dịch rửa tay, khẩu trang, găng tay

**5.4. Trang thiết bị:** Máy LASER theo chỉ định công suất, phụ kiện kèm theo

#### 5.5 Người bệnh:

- Người bệnh mặc trang phục gọn gàng
- Giải thích
- Chọn tư thế thuận lợi, bộc lộ và kiểm tra vùng điều trị.
- Với các vết thương vết loét nên được thay băng làm sạch dịch mủ và các mô hoại tử bề mặt

#### 5.6. Hồ sơ bệnh án:

- Phiếu điều trị chuyên khoa
- Các xét nghiệm liên quan

- Lượng giá các dấu hiệu sinh tồn: mạch, nhiệt độ, huyết áp, nhịp thở và tình trạng người bệnh.

- Đọc kỹ phiếu điều trị

**5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật:** từ 15 – 20 phút

**5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật:** Phòng thủ thuật

**5.9. Kiểm tra hồ sơ**

a, Kiểm tra người bệnh

b, Thực hiện bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật

c, Đặt tư thế bệnh nhân

## **6. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:**

- Chọn các tham số kỹ thuật theo chỉ định.

- Chiều thẳng góc với bề mặt da, chiếu vào giác mạc chéo theo tiếp tuyến.

- Hết giờ điều trị: tắt đèn, ghi chép phiếu.

- Kiểm tra vùng điều trị, thăm hỏi người bệnh.

## **7. THEO DÕI**

- Hoạt động của máy, các thông số, chùm tia.

- Theo dõi tình trạng, mạch, nhiệt độ, huyết áp của người bệnh trong và sau khi làm kỹ thuật.

## **8. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ, ĐỀ PHÒNG**

- Bảo đảm an toàn theo nhóm LASER II và IIIa (cần nhìn trực tiếp).

- Đề phòng: Trước khi tiến hành kỹ thuật cần kiểm tra lại để đảm bảo đúng chỉ định-chống chỉ định, đảm bảo sức khỏe của bệnh nhân, đảm bảo đúng các bước kỹ thuật

## **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

- *Quyết định số 54/QĐ-BYT ngày 06/01/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành tài liệu Hướng dẫn Quy trình kỹ thuật chuyên ngành Phục hồi chức năng*

- *Giáo trình Phục hồi chức năng, Đại học y Hà nội, Bộ môn Phục hồi chức năng, Nhà xuất bản y học năm 2020*

- *Giáo trình Vật lý trị liệu và phục hồi chức năng, Nhà xuất bản quân đội nhân dân năm 2006*