



BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG TIA HỒNG NGOẠI NGUỒN NHÂN TẠO QTKT.PHCN.28

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Ths. Lý Hải Yên	BSCKI. Hoàng Anh Quý	BSCKII. Phạm Văn Thịnh
Ký			 

QUY TRÌNH KỸ THUẬT

ĐIỀU TRỊ BẰNG TIA HỒNG NGOẠI NGUỒN NHÂN TẠO

1. ĐẠI CƯƠNG

Hồng ngoại nguồn nhân tạo do các loại đèn hồng ngoại phát ra có công suất khác nhau. Tác dụng chủ yếu là nhiệt nóng

2. CHỈ ĐỊNH

- Giảm đau, giãn cơ, tăng tuần hoàn, giảm phù nề
- Chống viêm, dự phòng loét
- Sưởi ấm, chống dị ứng do lạnh
- Điều trị rối loạn dinh dưỡng

3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Vùng da vô mạch, mất cảm giác.
- Vết thương chảy máu
- Chấn thương mới (3 ngày đầu)
- Các bệnh ngoài da cấp tính

4. THẬN TRỌNG

- Vùng da vô mạch, mất cảm giác.

5. CHUẨN BỊ

5.1. Người thực hiện:

Bác sỹ hoặc điều dưỡng hoặc kỹ thuật viên được đào tạo phục hồi chức năng.

5.2. Thuốc

5.3. Vật tư: Dung dịch rửa tay, khẩu trang, găng tay

5.4. Phương tiện:

Đèn hồng ngoại theo chỉ định công suất và phụ kiện kèm theo.

5.5. Người bệnh:

- Người bệnh mặc trang phục gọn gàng
- Giải thích
- Bộc lộ và kiểm tra vùng điều trị, chọn tư thế thuận lợi

5.6. Hồ sơ bệnh án:

- Phiếu điều trị chuyên khoa
- Các xét nghiệm liên quan
- Lượng giá các dấu hiệu sinh tồn: mạch, nhiệt độ, huyết áp, nhịp thở và tình trạng người bệnh.
- Đọc kỹ phiếu điều trị

5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật: từ 10 – 15 phút

5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thủ thuật

5.9. Kiểm tra hồ sơ

a, Kiểm tra người bệnh

b, Thực hiện bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật

c, Đặt tư thế bệnh nhân

6. CÁC BƯỚC TIỀN HÀNH:

- Chiều đèn theo các theo các thông số chỉ định (công suất đèn, khoảng cách, thời gian)

- Kiểm tra da vùng điều trị, thăm hỏi người bệnh, ghi chép hồ sơ.

7. THEO DÕI

Theo dõi tình trạng, mạch, nhiệt độ, huyết áp của người bệnh trong và sau khi làm kỹ thuật

8. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ, ĐỀ PHÒNG

- Bỏng da: Xử trí theo phác đồ

- Choáng: Nằm nghỉ ngơi, theo dõi dấu hiệu sinh tồn

- Điện giật, mất nước, , rối loạn tiêu hóa, tổn thương mắt,...

- Đề phòng: Trước khi tiến hành kỹ thuật cần kiểm tra lại để đảm bảo đúng chỉ định-chống chỉ định, đảm bảo sức khỏe của bệnh nhân, đảm bảo đúng các bước kỹ thuật

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- *Quyết định số 54/QĐ-BYT ngày 06/01/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành tài liệu Hướng dẫn Quy trình kỹ thuật chuyên ngành Phục hồi chức năng*

- *Giáo trình Phục hồi chức năng, Đại học y Hà nội, Bộ môn Phục hồi chức năng, Nhà xuất bản y học năm 2020*

- *Giáo trình Vật lý trị liệu và phục hồi chức năng, Nhà xuất bản quân đội nhân dân năm 2006*