
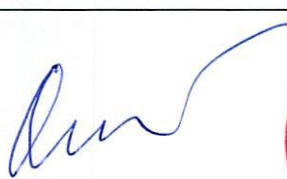




# BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ BẰNG MÁY KÉO GIÃN CỘT SỐNG QTKT.PHCN.15

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Ths. Lý Hải Yến	BCKI. Hoàng Anh Quý	BCKII. Phạm Văn Thịnh
Ký			 

## ĐIỀU TRỊ BẰNG MÁY KÉO GIÃN CỘT SỐNG

### 1. ĐẠI CƯƠNG

Kéo giãn cột sống bằng máy dựa trên nguyên lý cơ học có điều chỉnh kéo, chế độ, thời gian theo yêu cầu lên cột sống

### 2. CHỈ ĐỊNH

- Thoái hóa cột sống
- Thoát vị đĩa đệm
- Viêm cột sống dính khớp
- Hội chứng đau lưng và thắt lưng do nguyên nhân ngoại vi (cơ, dây chằng).
- Gù, vẹo và biến dạng cột sống

Người bệnh tăng huyết áp có chỉ định kéo giãn cột sống khi đã được kiểm soát HA bằng thuốc

### 3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Tổn thương thực thể cột sống: ung thư, lao, viêm tủy áp xe vùng lưng
- Chấn thương cột sống có gãy xương biến dạng
- Bệnh lý tủy sống và ống sống
- Thoái hóa cột sống có các cầu xương nối các đốt sống
- Viêm cột sống dính khớp nặng
- Loãng xương nặng
- Người bệnh suy kiệt
- Trẻ em < 6 tuổi
- Suy tim độ 3,4
- Trong cơn tăng huyết áp
- Phụ nữ có thai, đang có kinh nguyệt

### 4. THẬN TRỌNG

Bệnh nhân trong cơn tăng huyết áp chưa được dùng thuốc

### 5. CHUẨN BỊ

**5.1. Người thực hiện:** Bác sỹ hoặc điều dưỡng hoặc kỹ thuật viên được đào tạo phục hồi chức năng.

**5.2. Thuốc:**

**5.3. Vật tư:** Dung dịch rửa tay, khẩu trang, găng tay

**5.4. Trang thiết bị:** Máy kéo giãn cột sống, hệ thống bàn kéo và các phụ kiện khác

### 5.5. Người bệnh

- Giải thích
- Cố định trên bàn hoặc ghế kéo đúng tư thế
- Hướng dẫn người bệnh sử dụng công tắc an toàn

**5.6. Hồ sơ bệnh án:** phiếu điều trị chuyên khoa

**5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật:** từ 15 – 20 phút

**5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật:** Phòng thủ thuật

### 5.9. Kiểm tra hồ sơ

- a, Kiểm tra người bệnh
- b, Thực hiện bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật
- c, Đặt tư thế bệnh nhân

## 6. CÁC BƯỚC TIỀN HÀNH

- Cố định đai kéo tùy theo vùng điều trị theo đúng chỉ định
- Đặt các thông số trên máy tùy theo chỉ định (lực kéo, chế độ, thời gian)
- Kéo theo chương trình hay điều chỉnh bằng tay
- Khởi động máy
- Kết thúc điều trị: tháo đai cố định, ghi chép hồ sơ
- Kiểm tra, thăm hỏi người bệnh, để người bệnh nằm nghỉ tại chỗ 5-10 phút

## 7. THEO DÕI

- Cảm giác và phản ứng của người bệnh
- Tình trạng hoạt động của máy

## 8. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ, ĐỀ PHÒNG

- Đau chói vùng kéo: ngừng kéo, kiểm tra theo dõi, xử trí theo phác đồ
- Đau tăng dần và kéo dài: kiểm tra theo dõi
- Đề phòng: Trước khi tiến hành kỹ thuật cần kiểm tra lại để đảm bảo đúng chỉ định- chống chỉ định, đảm bảo sức khỏe của bệnh nhân, đảm bảo đúng thông số kỹ thuật

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

- *Quyết định số 2520/QĐ-BYT ngày 18 tháng 6 năm 2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên ngành phục hồi chức năng.*
- *Giáo trình Phục hồi chức năng, Đại học y Hà nội, Bộ môn Phục hồi chức năng, Nhà xuất bản y học năm 2020*
- *Giáo trình Vật lý trị liệu và phục hồi chức năng, Nhà xuất bản quân đội nhân dân năm 2006*