





BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG THAY BĂNG MẮT BẰNG BÔNG VÔ KHUẨN

QTDD.KM.01

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	CNDD. Nguyễn Thị Hồng Liên	CKIDD. Bùi Ngọc Hồng	BSCKII. Nguyễn Quốc Huy
Ký			 

HƯỚNG DẪN QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG THAY BĂNG MẮT BẰNG BÔNG VÔ KHUẨN

I. ĐẠI CƯƠNG

1. Định nghĩa

Thay băng bằng bông vô khuẩn là công việc làm sạch mắt để ngăn ngừa nhiễm khuẩn cho người bệnh.

2. Nguyên lý

- Nhận định, đánh giá tình trạng vết mổ.

- Chăm sóc vết mổ:

+ Làm sạch mắt: Loại bỏ những tiết tố, rửa mắt dựa trên nguyên tắc vô khuẩn khi thay băng. Làm sạch từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

+ Băng che lại mắt mổ đảm bảo tốt vô khuẩn tránh bị bụi bẩn, vi khuẩn xâm nhập.

3. Mục đích

Thay băng bằng bông vô khuẩn là công việc làm sạch mắt để ngăn ngừa nhiễm khuẩn cho người bệnh.

II. CHỈ ĐỊNH

Người bệnh sau phẫu thuật mắt và có chỉ định phải băng mắt.

III. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Không có chống chỉ định.

IV. THẬN TRỌNG

V. CHUẨN BỊ

5.1. Người thực hiện

- Bác sĩ hoặc điều dưỡng được đào tạo.

5.2. Thuốc

- Nước muối 0.9 %

- Povidin 5 %

- Dung dịch NaCl 0,9%

- Kháng sinh tra nhỏ

5.3. Vật tư

- Bông vô khuẩn , gạc vô khuẩn

5.4. Trang thiết bị

- Đền gù

2. Phương tiện

- Chuẩn bị dụng cụ : Khay sạch , bông + băng mắt vô khuẩn , thuốc tê Alcain 0,5 % , povidin 5 % , dung dịch NaCl 0,9% , kháng sinh , 1 lọ cầm panh + panh sạch, 1 lọ cầm panh + panh vô khuẩn, lọ dung dịch sát khuẩn tay nhanh/cồn 70°, kéo + băng dính, găng tay sạch , túi đựng rác thải y tế, túi đựng rác thải sinh hoạt/tái chế.

- Chuẩn bị xe thay băng theo quy định.

- Bàn thay băng.

5.5. Người bệnh

- Giải thích và hướng dẫn người bệnh.

- Tư thế người bệnh: nằm ngửa trên bàn thay băng.

5.6. Hồ sơ bệnh án

-Theo quy định của Bộ y tế

5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật

- Thay băng 20 giờ sau phẫu thuật mắt .

5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật

- Buồng thay băng của khoa .

5.9. Kiểm tra hồ sơ

- Ghi chép vào hồ sơ bệnh án thực hiện y lệnh đủ .

VI .Tiến hành quy trình

CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH

TT	TÊN BƯỚC	NỘI DUNG	Yêu cầu/ Mục đích
1	Chuẩn bị người bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện 5 đúng. - Nhận định tình trạng người bệnh - Giải thích cho người bệnh và người nhà người bệnh mục đích của việc sắp làm. - Hướng dẫn người bệnh tư thế thích hợp. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chào hỏi người bệnh, giới thiệu tên, chức vụ (<i>Án cần, niềm nở</i>). -Tránh nhầm người bệnh. - Bệnh nhân an tâm hợp tác.
2	Chuẩn bị điều dưỡng	<ul style="list-style-type: none"> Trang phục y tế theo quy định. -Điều dưỡng đội mũ , đeo khẩu trang 	Đảm bảo an toàn cho nhân viên y tế và người bệnh.

3	Vệ sinh tay	-Rửa tay thường quy	Đảm bảo đúng đủ các bước theo đúng quy trình
4	Chuẩn bị dụng cụ - thuốc	- Chuẩn bị dụng cụ, thuốc đầy đủ. - Kiểm tra thuốc.	Đảm bảo đầy đủ để tiến hành làm .
5	Vệ sinh tay	Sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn , đi găng (nếu cần)	Đảm bảo đúng đủ các bước theo đúng quy trình
6	Kỹ thuật tiến hành	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng panh hoặc tay đi găng bóc băng gạc. - Đánh giá tình trạng dịch thấm băng, tình trạng vết thương hoặc mắt sau phẫu thuật - Một tay kéo nhẹ mi dưới xuống đồng thời giữ miếng bông ở góc ngoài mi mắt để thấm các dung dịch. - Nhỏ dung dịch tê Dicain 1% vào cùng đồ dưới (<i>Đợi 1 phút cho thuốc ngấm</i>). - Nhỏ DD sát khuẩn Povidin 5%. - Nhỏ DD NaCL 0,9%. - Dùng bông ướt đã vô khuẩn lau sạch mi dưới từ ngoài vào trong. - Kéo nhẹ mi trên lên, tay còn lại dùng bông vô khuẩn lau sạch mi từ ngoài vào trong. - Lau sạch vùng xung quanh mi từ trong ra ngoài. - Dùng tay trái vành nhẹ mi dưới, hướng dẫn người bệnh ngược mắt nhìn lên, tra Natriclorid 0,9% hoặc dung dịch kháng sinh theo y lệnh. - Vệ sinh sạch xung quanh vùng mắt người bệnh bằng bông ướt. - Đặt gạc vô trùng, băng mắt theo y lệnh. - Hướng dẫn người bệnh trở về tư thế thoải mái. 	<p>Đảm bảo nguyên tắc vô khuẩn</p> <p>Đánh giá được tình trạng vết mổ</p>

		- Dẫn dò người bệnh những điều cần thiết.	
--	--	---	--

VII . THEO DÕI VÀ XỬ TRÍ TAI BIẾN

7.1. Theo dõi

- Theo dõi mắt có kích thích, đau nhức hay không ?
- Quan sát dịch thấm băng mắt và toàn trạng người bệnh .

7.2. Xử trí tai biến

- Nếu thấy bất thường cần báo ngay cho bác sỹ điều trị để xử trí kịp thời.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Căn cứ theo Mục VI Quy trình kỹ thuật Thay băng mắt vô khuẩn Ban hành kèm theo Quyết định 3906/QĐ-BYT năm 2012 .