BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LÀO CAI

****

**QUY TRÌNH KỸ THUẬT**

**PHẪU THUẬT KHX GÃY PILON**

QTKT.04.NGOẠI CT

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Người viết** | **Người kiểm tra** | **Người phê duyệt** |
| **Họ và tên** | **BSCKI. Nguyễn Văn Bách** | **BSCKII. Lù Tà Phìn** | **BSCKII. Phạm Văn Thinh** |
| Ký  |  |  |  |

**QUY TRÌNH**

**PHẪU THUẬT CỐ ĐỊNH CỘT SỐNG CỔ LỐI TRƯỚC,**

**QUY TRÌNH KỸ THUẬT**

**PHẪU THUẬT KHX GÃY PILON**

**1. ĐẠI CƯƠNG**

- Gẫy đầu xa hai xương cẳng chân (Pilon) là loại gẫy ở một phần ba dưới hai xương cẳng chân mà đường gãy đi vào diện khớp cổ chân.

- Là loại gãy ít gặp, khó khăn trong phẫu thuật do tổn thương đến diện khớp chày-sên, sên gót, hệ thống dây chằng vùng cổ chân.

**2. CHỈ ĐỊNH**

- Tổn thương tại diện khớp di lệch.

- Diện gãy di lệch trục trong ngoài > 100.

- Điều trị bảo tồn thất bại.

**3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH**

Tổn thương phần mềm chưa ổn định.

**4. THẬN TRỌNG**

**5. CHUẨN BỊ**

 **5.1. Người thực hiện:**

- Phẫu thuật viên chuyên khoa

- 01 hoặc 02 phụ mổ

- 01 giúp việc

- Kíp dụng cụ: 01 dụng cụ viên

**5.2. Thuốc**

- Kháng sinh đường toàn thân

- Thuốc giảm đau

**5.3. Vật tư**

- Găng tay phẫu thuật

- Bơm tiêm

- Lưỡi dao mổ các loại.

- Chỉ khâu các loại.

- Bông gạc, bơm tiêm.

- Dung dịch muối rửa

- Tay dao điện

- Dẫn lưu 01 bộ

- Cồn 70 độ

- DD povidine

- Nước rửa tay

- Nẹp vít chuyên dùng các cỡ, kim Kirschner các loại

**5.4. Trang thiết bị:**

- Bộ dụng cụ đại phẫu, một số dụng cụ chuyên về phẫu thuật xương chi

- Dao điện đơn cực, máy hút, bột.

**5.5. Người bệnh** Giải thích đầy đủ về bệnh, về cuộc phẫu thuật, các tai biến có thể gặp trong và sau mổ ( nhiễm trùng, hoại tử chi…). Người bệnh hoặc đại diện gia đình kí cam đoan chấp nhận mổ.

Làm các xét nghiệm cơ bản.

Kháng sinh phổ rộng phối hợp.

**5.6.Hồ sơ bệnh án**

- Hồ sơ bệnh án ngoại khoa đầy đủ, cận lâm sàng, thăm dò chức năng phục vụ chẩn đoán và điều trị

- Các biên bản hội chẩn, phiếu duyệt mổ, cam đoan của bệnh nhân hoặc người nhà

**5.7. Thời gian thực hiện kỹ thuật** từ 01h đến 02 h

**5.8. Địa điểm thực hiện kỹ thuật**

Tại các phòng mổ vô trùng có đầy đủ các máy móc thiết bị phù hợp cho ca phẫu thuật xương chi.

**5.9 Kiểm tra hồ sơ**

a. Kiểm tra người bệnh: Đánh giá tính chính xác của người bệnh: đúng người bệnh, đúng chẩn đoán, đúng vị trí cần phẫu thuật…

b. Thực hiện đúng bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật.

c. Đặt tư thế người bệnh: Bệnh nhân nằm ngửa trên bàn mổ

**6 . TIẾN HÀNH QUY TRÌNH KỸ THUẬT**

**6.1. Bước 1:**

-Tư thế người bệnh: Nằm ngửa trên bàn mổ.

-Vô cảm:

Gây tê tủy sống, ngoài màng cứng hoặc gây mê.

**6.2. Bước 2:**

- Garo gốc chi bằng garo hơi hoặc garo chun.

- Sát trùng vùng mổ trên 01 khớp, trải toan vô khuẩn

**6.2. Bước 3:**

**Cố định xương mác**

+ Rạch da mặt ngoài 1/3 dưới cẳng chân

+ Vào bộc lộ ổ gãy xương mác, làm sạch đầu gãy xương

+ Nắn chỉnh ổ gãy xương mác, đảm bảo giữ độ dài và thằng trục

+ Đặt nẹp khoan bắt các vít hoặc xuyên đinh Kirschner

**Cố định xương chày**

+ Rạch da mặt trong cổ chân

+ Vào bộc lộ ổ gãy mắt cá trong, mắt cá sau

+ Làm sạch đầu xương gãy, bơm rửa khớp cổ chân

+ Khoan bắt vít hoặc xuyên đinh Kirschner cố định

+ Tái tạo lại mặt khớp xương chày

+ Sử dụng C-arm kiểm tra diện gãy tốt nhất.

+ Có thể ghép xương vào chỗ khuyết ở hành xương để hỗ trợ cho diện khớp..

- Dẫn lưu.

- Đóng da 2 lớp.

- Tháo garo.

**6.4. Kết thúc quy trình**

- Đánh giá tình trạng người bệnh sau phẫu thuật

 - Hoàn thiện ghi chép hồ sơ

- Bàn giao người bệnh về phòng hồi tỉnh theo dõi sau phẫu thuật

**7. THEO DÕI VA XỬ LÝ TAI BIẾN**

**7.1. Theo dõi:**

- 3 ngày đầu sau mổ: Theo dõi dấu hiệu sinh tồn, tình trạng băng vết thương, dẫn lưu.

- Những ngày sau: tình trạng chảy máu, nhiễm trùng, rối loạn dinh dưỡng.

**7.2. Xử trí tai biến:**

- Chảy máu vết mổ: băng ép hoặc khâu tăng cường tại vị trí vết mổ.

- Rối loạn dinh dưỡng: gác cao chân, chườm lạnh, thuốc chống phù nề, tăng cường dinh dưỡng toàn thân.

- Nhiễm trùng: thay băng hàng ngày, nuôi cấy dịch vết mổ, có thể cần thiết thay kháng sinh theo kháng sinh đồ.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Quyết định 4484/QĐ-BYT năm 2016 về tài liệu Hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên khoa chấn thương chỉnh hình do Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành

2. Quyết định số 3023/ QĐ- BYT ngày 28 tháng 7 năm 2023 Của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “ Đề cương tài liệu chuyên môn Hướng dẫn quy trình kỹ thuật khám bệnh, chữa bệnh”

**DANH MỤC**

**CHUẨN BỊ ĐỂ THỰC HIỆN KỸ THUẬT**

**PHẪU THUẬT KẾT HỢP XƯƠNG GÃY PILON**

 *(Ghi chú: danh mục và số lượng có thể thay đổi trển thực tế thưc hiện kỹ thuật tuỳ từng trường hợp cụ thể hoặc diễn biến trong cuộc mổ)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Danh mục chuẩn bị** | **Đơn vị** | **Số lượng** |
| **1** | **Lao động trục tiếp**  | Người | 5 |
| 1.1 | Phẫu thuật viên | Người | 1 |
| 1.2 | Phụ mổ | Người | 2 |
| 1.3 | Dụng cụ viên | Người | 1 |
| 1.4 | Giúp việc | Người | 1 |
| **2** | **Thuốc**  |  |  |
| 2.1 | DD muối rửa 0,9% 500ml | chai | 1 |
| **3** | **Vật tư**  |  |  |
| 3.1 | Vật tư cấy ghép |  |  |
| 3.2 | Dụng cụ |  |  |
| 3.2.1 | Lưỡi dao mổ  | cái | 1 |
| 3.3 | Vật liệu |  |  |
| 3.3.1 | Tay dao điện | cái | 0,2 |
| 3.4 | Thuốc thử |  |  |
| 3.5 | Chất hiệu chuẩn |  |  |
| 3.6 | Sinh phẩm chẩn đoán |  |  |
| 3.7 | Vật tư khác |  |  |
| 3.7.1 | Vật liệu cầm máu các loại |  |  |
| 3.7.2 | Gạc mổ to | Gói | 2 |
| 3.7.3 | Gạc mổ nhỏ | gói | 2 |
| 3.7.4 | Chỉ khâu cân cơ các loại | sợi | 2 |
| 3.7.5 | Chỉ khâu da  | sợi | 1 |
| 3.7.6 | Bộ dẫn lưu vết mổ | cái | 1 |
| 3.7.7 | Povidine | ml | 100 |
| 3.7.8 | Găng tay mổ | đôi | 5 |
| 3.7.9 | Cồn 70 độ | ml | 30 |
| 3.7.10 | Dung dịch rửa tay | ml | 50 |
| 3.7.11 | Bơm tiêm + kim (các cỡ) | cái | 1 |
| 3.7.12 | Miếng dán vết mổ | Miếng | 3 |
| 3.7.13 | Áo mổ | cái | 0,015 |
| 3.7.14 | Khẩu trang | cái | 0,015 |
| 3.7.15 | Nẹp chuyên dùng các cỡ | cái | 1 |
| 3.7.16 | Vít các loại | cái | 10 |
| 3.7.17 | Đinh Kirschner các cỡ | cái | 2 |
| 3..7.18 | Tay dao điện | cái | 0,2 |
| 3.7.19 | Mass dao điện | cái | 0,2 |
| **4** | **Trang Thiết bị**  (sử dụng trực tiếp) |  |  |
| 4.1 | Bộ dụng cụ phẫu thuật xương chi | Bộ | 1 |
| 4.2 | Máy hút | Cái | 1 |
| 4.3 | Dao điện | Cái | 1 |
| 4.4 | C-arm | Cái | 1 |